

## NOS CONSEILS ET CONSIGNES DE SECURITE POUR BIEN TROTTINER

### \* Tenue conseillée :

Pantalon long, chaussures fermées, lunettes de soleil.

- casque et gants fournis.

### \* Heure de départ

Vous arriverez **15 mn** à l'avance.

Les horaires de départ seront fixés préalablement par mail ou par téléphone.

### CONSIGNES SÉCURITÉ

\* Casque et gants obligatoires (peuvent être fournis sur place)

\* Pas d'écharpe au vent ! risque d'étranglement.

\* Chaussures fermées,

\* **Les chiens sont interdits**

### Quelques règles comportementales :

#### L'allure

\* Vous devez rester derrière l'accompagnateur et respecter une distance de sécurité **de cinq à six mètres** les uns derrière les autres. Adaptez votre vitesse à votre environnement et à votre niveau.

\* Bien que nous soyons sur des chemins, respectez LE CODE DE LA ROUTE. La trottinette n'est pas homologuée pour la circulation routière, elle fait partie des règles pour les piétons.

### **REGLEMENTATION DEPARTEMENTALE:**

#### **IL EST INTERDIT :**

**DE FUMER, D'ALLUMER UN FEU, DE JETER DES DETRITUS SUR LES CHEMINS.**

**IL VOUS EST DEMANDÉ DE RESPECTER LA NATURE ET LES RIVERAINS.**

**VOUS AVEZ L'OBLIGATION DE PRENDRE CONNAISSANCE DES ARRETES**

**PREFECTORAUX LORSQU'IL Y A UN RISQUE ELEVE D'INCENDIE.**

Toutes les consignes vous seront rappelées au départ de chaque sortie